



**Weiterbildung**  
**Shiatsu und Schwangerschaft**  
für Shiatsutherapeutinnen

mit Silvia Ghezzi

**Bern**

**15.3.2014 – 16.3.2014**

- Kursinhalte:** Die Wandlungsphasen mit den dazugehörigen Meridianen in Bezug zur Schwangerschaft, sowie die wichtigsten Sondermeridiane, die für die Behandlung von Schwangeren bedeutungsvoll sind werden in Theorie und Praxis behandelt.  
Körperübungen für Stärkung des Beckenbodens und der Atmung  
Umgang mit Schwangerschaftsbeschwerden  
Geburtsvorbereitende Massnahmen  
Umgang mit Schmerzen unter der Geburt
- Kursdaten:** Frühlingskurs:  
Samstag, 15.3.2014, 9.30 – 18.00 Uhr  
Sonntag, 16.3.2014, 9.00 – 17.30 Uhr
- Kursort:** Shiatsu Praxis Silvia Ghezzi, Waffengeweg 20, 3014 Bern
- Kosten:** Kurskosten 14 Std. CHF 530.-  
Für Essen und Uebernachtung ist jede Teilnehmerin selbst verantwortlich.
- Anmeldung:** Silvia Ghezzi, dipl. Shiatsu Therapeutin ESI/SGS, Waffengeweg 20, 3014 Bern  
Tel. 031 332 25 91, [silvia.ghezzi@shiatuspraxisbern.ch](mailto:silvia.ghezzi@shiatuspraxisbern.ch), [www.shiatuspraxisbern.ch](http://www.shiatuspraxisbern.ch)
- Zu meiner Person:** Erst ganz am Schluss in meiner Hebammenausbildung (2002-2005) und nach intensiver Prozessarbeit wusste ich, dass mein Weg ein anderer war als Hebamme zu werden.  
Im Gebärsaal viel mir auf, dass die Hebammen häufig unter grossem Zeitdruck arbeiten mussten. Die gebärenden Frauen waren oft ängstlich und unsicher, hatten grosse Erwartungen an die Hebammen und Aerzte und überliessen Ihr Geburtsgeschehen lieber dem Fachpersonal. Dies hatte mehr Interventionen zur Schmerzmedikation, schwierigere Geburten, mehr Stress etc. zur Folge.  
Als Shiatsu Therapeutin und den Erfahrungen aus der dreijährigen Hebammenausbildung kann ich nun die Frauen in der Schwangerschaft umfassend begleiten und auf die Geburt vorbereiten. Seit 2007 biete ich in Zusammenhang mit Shiatsu auch Geburtsvorbereitungskurse an.